

# INFO PARA PERIODISTAS

Del 14 al 18 Noviembre de 2016

## 23° CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



### ANEXO: LUNARES o NEVOS

LOS LUNARES (O NEVOS MELANOCÍTICOS) SON COMUNES EN TODAS LAS PERSONAS. LOS NEVOS PREDOMINAN EN LAS ZONAS MÁS EXPUESTAS AL SOL PERO PUEDEN LOCALIZARSE EN CUALQUIER PARTE DE LA PIEL.

#### ¿Cómo son los nevos?

Los nevos normales o comunes suelen ser planos o de forma redondeada, simétricos, de bordes regulares y de un tamaño menor a 5-6 mm. Algunos comienzan como una "mancha" y con los años toman relieve de color más claro y se ablandan. En ocasiones pueden crecerles pelos. El riesgo de transformación maligna es bajo. Pueden aparecer desde el nacimiento o la primera infancia ( y suelen ser de mayor tamaño) o más tarde ( Y en general son más chicos).

A veces, las personas presentan lunares más grandes, irregulares, con distintos colores: se los llama atípicos. Un paciente(o persona) que presenta este tipo de nevos tiene un mayor riesgo de desarrollar una forma de cáncer de piel.

#### ¿Qué son los nevos atípicos?

Suelen ser de tamaño mayor a 6 mm, de forma levemente asimétrica y de varios tonos de marrón rosado y ser diferentes entre sí. Predominan en el pecho y en la espalda pero pueden ubicarse en cualquier parte de la piel y tienen mayor riesgo de transformación maligna.

Habitualmente aparecen en personas con gran cantidad de nevos (más de 100) y en ocasiones los presentan varios miembros de la misma familia.

#### ¿Cómo controlar los nevos?

Consultá a un dermatólogo ante cualquier cambio que notes en un lunar o mancha, o ante heridas que no cicatrizan.

## INFO PARA PERIODISTAS

Observá tus lunares y manchas: hacé tu “autoexamen” en forma periódica, con ayuda de espejos: no olvides mirar las palmas y plantas, la región genital, el cuero cabelludo, la boca, el interior del ombligo, las axilas. Si es necesario, pedile ayuda a otra persona.

- LÍNEA GRATUITA DE CONSULTAS: 0800 - 999 – 0723 (Se activa una semana antes de la campaña).
- CONSULTAS SOBRE CENTROS ADHERIDOS Y TURNOS: [cancerdepiel.org.ar](http://cancerdepiel.org.ar) o en [facebook.com/PrevencionCancerdePiel](https://facebook.com/PrevencionCancerdePiel)

### ¿Por qué la campaña?

Las radiaciones ultravioleta tienen un efecto acumulativo y causan daños irreversibles en la estructura de la piel. Las exposiciones reiteradas o indiscriminadas a estas radiaciones, producen a largo plazo fotoenvejecimiento y cáncer de piel, entre otras afecciones.

La educación sobre las medidas de protección solar, es la forma eficaz de realizar “PREVENCIÓN” para el cáncer de piel. Se estima que a los 18 años una persona ya se expuso al 80% del total de las radiaciones solares que recibirá en toda su vida, por lo cual es fundamental evitar el daño solar desde el nacimiento.

[cancerdepiel.org.ar](http://cancerdepiel.org.ar)

**Fuente:** Comité de expertos de la Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel (Sociedad Argentina de Dermatología).

**Más anexos temáticos disponibles:** El sol y el deporte – Introducción a la temática – Estadísticas – Tips para proteger tu piel – Autoexamen – Buen uso de los protectores solares – Camas solares – El sol y las embarazadas – El sol y los niños – Fototipos: factores de riesgo – Preguntas para consultorio – Protectores solares – Qué es quemarte – Radiaciones Solares – Tipos de cáncer de piel – Los 10 mandamientos para cuidar tu piel – Mitos y verdades sobre la exposición al sol.

Colabora con esta campaña  
Laboratorios Andrómaco