

Del 14 al 18 Noviembre de 2016

23° CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



ANEXO: Mitos y Verdades sobre la exposición al sol

- EL SOL CAUSA CÁNCER DE PIEL. Verdadero. La exposición crónica al sol o las exposiciones agudas con quemaduras pueden causar cáncer de piel años o décadas después.
- EL BRONCEADO PROTEGE LA PIEL DEL SOL. Falso. El bronceado se produce después de que el sol dañe la piel. El color de piel propio de las razas de piel más oscuras es más efectivo. Muchas personas que tienen cáncer de piel han vivido muchos años al sol y supuestamente tenían la piel "curtida". Lamentablemente no es así.
- HAY QUE IR CAMBIANDO EL FACTOR DE PROTECCIÓN QUE SE USA SEGÚN LA PIEL SE VA TOSTANDO. Falso. La protección tiene que ser siempre la misma. El objetivo es tomar un bronceado muy leve. Bronceado intenso es sinónimo de daño.
- LAS QUEMADURAS SOLARES DURANTE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA AUMENTAN EL RIESGO DE PADECER MELANOMA MALIGNO. Verdadero. Después de una quemadura solar la piel necesita unos quince días para curar las ampollas y meses para volver a exponer la zona sin volver a irritarse. Pero finalmente cura dejando unas pecas como testigo de la quemadura. Pero el daño ocasionado puede manifestarse muchos años después. Por eso evitar quemaduras es de enorme importancia en la prevención.
- LOS CHICOS TIENE QUE CUIDARSE MAS QUE LOS ADULTOS. Falso. A cualquier edad el sol provoca daño sobre la piel. En general, los consejos de foto-protección son iguales a cualquier edad. En los menores de dos años hay que utilizar cremas protectoras sólo en pequeñas áreas y en los menores de 6 meses no hay que usarlos.

INFO PARA PERIODISTAS

- LAS CAMAS SOLARES PUEDEN PROVOCAR CANCER DE PIEL. **Verdadero.** El bronceado provocado por los rayos ultravioletas A que emiten las camas solares pueden provocar cáncer de piel. Los usuarios de este método tiene riesgo bastante aumentado de padecerlo.
- LAS CREMAS AUTOBRONCEANTES NO SON DAÑINAS. **Verdadero.** Son productos que producen un cambio en la capa superficial de la piel que da apariencia de bronceado. Pero no lo es ni representa ningún riesgo. Y por eso tampoco otorga esa mínima protección contra el enrojecimiento que da el bronceado (equivalente a un factor de protección 2-4)
- LOS DIAS NUBLADOS NO HACE FALTA PROTEGERSE. **Falso.** Algunos rayos ultravioletas tienen energía suficiente para atravesar las nubes y tener efecto sobre la piel. Por eso no hay que descuidarse los días nublados o con resolana.
- ES NECESARIO TOMAR MUCHO SOL PARA PRODUCIR VITAMINA D. **Falso.** Los rayos ultravioletas B activan la vitamina D de la piel a su forma activa. Se necesita una cantidad mínima de sol (depende de las latitudes) en un área chica del cuerpo (cara y manos) para obtener este efecto. El resto de la vitamina d se adquiere mediante alimentos. Las personas mayores, que suelen estar poco al sol y que tienen un mayor requerimiento diario de esta vitamina pueden adquirirla ingiriéndola sin necesidad de exposiciones que son dañinas para su salud

cancerdepiel.org.ar

Fuente: Comité de expertos de la Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel (Sociedad Argentina de Dermatología).

Más anexos temáticos disponibles: El sol y el deporte – Introducción a la temática – Estadísticas – Tips para proteger tu piel – Autoexamen – Buen uso de los protectores solares – Camas solares – El sol y las embarazadas – El sol y los niños – Fototipos: factores de riesgo – Preguntas para consultorio – Protectores solares – Qué es quemarte – Radiaciones Solares – Tipos de cáncer de piel – Los 10 mandamientos para cuidar tu piel – Mitos y verdades sobre la exposición al sol.

Colabora con esta campaña
Laboratorios Andrómaco



PARA MAS INFO DE PRENSA

4761.4792 / 155.751.6037
info@lazos-sdi.com.ar