

INFO PARA PERIODISTAS

Del 14 al 18 Noviembre de 2016

23° CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



ANEXO: Protectores solares

Los fotoprotectores tópicos son sustancias químicas de aplicación tópica que tienen la propiedad de disminuir la acción perjudicial de los rayos solares en la piel.

Hay 2 tipos de fotoprotectores: químicos y físicos, en general combinados en el mismo producto.

- **Físicos:** actúan reflejando y dispersando la radiación. Los más utilizados son el dióxido de titanio y el óxido de zinc.
- **Químicos:** absorben la energía de la radiación UV transformándola en otro tipo de energía no perjudicial. Algunos absorben fundamentalmente radiaciones UVA, mientras que otros absorben principalmente radiaciones UVB.

La combinación de ambos tipos de sustancias en un mismo fotoprotector aumenta el poder de protección, absorbiendo, reflejando y dispersando la radiación ultravioleta, disminuyendo su absorción.

Se **denomina dosis mínima de eritema (DME)** a la menor dosis de radiación que produce el enrojecimiento de la piel. Se utiliza para calcular el factor de protección solar (FPS), que es el número que indica la capacidad de protección que tiene el fotoprotector ante los rayos UVB. **El FPS** es la relación entre la DME de la piel tratada con un protector tópico y la DME de la piel no tratada.

$$\text{FPS} = \frac{\text{DME piel con protector}}{\text{DME piel sin protector}}$$

El FPS se puede explicar en forma simple, diciendo que es el número que mide el tiempo de exposición a la radiación necesario para producir un enrojecimiento mínimo de la piel, con y sin protector solar. Por ejemplo si una persona tarda 10 minutos en enrojecer sin protector solar, con la utilización de un protector FPS 20 debería tardar 200 minutos.

Este método de medición es el aceptado por la FDA (Food and Drug Administration) de los EEUU.

En Europa el método utilizado es el COLIPA (Comité de Liaison des Associations Européennes de L'Industrie de la Parfumerie, des Produits Cosmétiques et de Toilette).

En Australia, país pionero en la fotoeducación, tiene su propia metodología publicada en 1983 (Australian Standard 2604).

1



PARA MAS INFO DE PRENSA

4761.4792 / 155.751.6037
info@lazos-sdi.com.ar

INFO PARA PERIODISTAS

Los distintos tipos de clasificaciones pueden llevar a una confusión. Los siguientes cuadros aclaran las diferencias entre ellas:

Figura 1.- Clasificación FPS (COLIPA)

Categoría	FPS
Bajo	2-4-6
Medio	8-10-12
Alto	15-20-25
Muy alto	30-40-50
Ultra	50+

Figura 2.- Categorías basadas en FPS (FDA)

Categoría	FPS
Mínima	2-4
Moderada	4-8
Alta	8-12
Muy alta	12-20
Ultra alta	20-30

Figura 3.- Clasificación de FPS (Australian Standard 2604)

Categoría	FPS
Muy baja	2-4
Baja	4-8
Moderada	8-15
Elevada	15-30
Muy elevada	30 o +

En relación al índice de protección para UVA, las determinaciones no son tan claras y hay muchas controversias. En general se habla de protección UVA baja, moderada, buena, superior y máxima. **En general se acepta que el número que expresa la protección para UVA debe ser al menos un tercio que el de UVB.**

Independientemente del método clasificatorio empleado, la pantalla solar debe proteger para UVB y UVA.

IMPORTANTE: El rótulo de “pantalla total”, “bloqueador total”, se refiere a un producto de alto poder de protección pero **nunca** una barrera imposible de traspasar por las radiaciones. Por ello, **siempre** deben ser acompañados por las otras medidas de cuidado.

Los protectores solares NO se usan sólo en verano. Debe utilizarlos siempre que se exponga a las radiaciones solares. Recuerde que las nubes dejan pasar el sol. La arena, el agua y la nieve reflejan los rayos y aumentan su acción.

La cantidad de protector que se utiliza habitualmente es menos de la mitad que la recomendado. Eso hace que la protección sea menor a la ofrecida en el envase. Hay que utilizar una cantidad generosa

Si bien las radiaciones son más importantes entre las 10hs. y las 16hs., no significa que fuera de ese horario no exista riesgo, es menor, pero existe.

Fuente: Comité de expertos de la Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel (Sociedad Argentina de Dermatología).

INFO PARA PERIODISTAS

Más anexos temáticos disponibles: El sol y el deporte – Introducción a la temática – Estadísticas – Tips para proteger tu piel – Autoexamen – Buen uso de los protectores solares – Camas solares – El sol y las embarazadas – El sol y los niños – Fototipos: factores de riesgo – Preguntas para consultorio – Protectores solares – Qué es quemarte – Radiaciones Solares – Tipos de cáncer de piel – Los 10 mandamientos para cuidar tu piel – Mitos y verdades sobre la exposición al sol.