

# INFO PARA PERIODISTAS

Del 14 al 18 Noviembre de 2016

## 23° CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



### ANEXO: Radiaciones Solares (Y sus efectos en la piel)

El sol es fuente de vida, nos da calor, luz, permite la síntesis de vitamina D y brinda beneficios en el estado de ánimo. Sin embargo, las exposiciones descontroladas a las radiaciones solares causan efectos dañinos en la piel.

Las radiaciones electromagnéticas solares se caracterizan por su frecuencia y longitud de onda. Al conjunto total se lo denomina espectro electromagnético, y en él se distinguen desde ondas de radio, microondas, infrarrojos, luz visible, luz ultravioleta (UV), rayos X, rayos gamma.

De todo el espectro de radiaciones solares, sólo la luz visible, los infrarrojos y una parte de la luz ultravioleta alcanzan la superficie terrestre. La radiación ultravioleta es la principal responsable de las alteraciones de la piel. Su energía es inversamente proporcional a su longitud de onda, de forma que a menos longitud de onda, más energía. Atendiendo a esta propiedad se clasifican en 3 bandas energéticas que poseen energía en orden decreciente: UVC (200-290 nm), UVB (290-320 nm) y UVA (320-400 nm).

- Los UVC, los más nocivos, son absorbidos por la capa de ozono.
- Los rayos UVB, aunque son filtrados en alta proporción por la capa de ozono, son los responsables del enrojecimiento y las quemaduras solares y los protagonistas en la generación del cáncer de piel. Son co-protagonistas en el bronceado.
- Los rayos UVA llegan en mayor cantidad a la superficie terrestre, tienen menor energía que los UVB pero penetran en la piel en profundidad dañando el tejido elástico. Son co-protagonistas del cáncer de piel y los que generan el bronceado.

El efecto de las radiaciones UV en la piel es acumulativo, progresivo e irreversible.

Los efectos biológicos de la radiación UV son muy diversos y dependen de su longitud de onda, penetración en la piel y tiempo de exposición, hora del día, distintas estaciones del año, la altura respecto del nivel del mar, la latitud y la contaminación ambiental. Estos efectos pueden aparecer poco después de la exposición solar o años más tarde: entre los primeros se destacan el eritema y la quemadura solar y las pecas, las fotodermatitis y la inmunosupresión; entre los segundos la fotocarcinogénesis y el fotoenvejecimiento.

1



PARA MAS INFO DE PRENSA

4761.4792 / 155.751.6037

info@lazos-sdi.com.ar

## INFO PARA PERIODISTAS

1. El eritema solar y la quemadura solar son respuestas inflamatorias de la piel que aparece a las pocas horas de la exposición solar y alcanza su máxima intensidad a las 12-24 hs. En casos extremos puede llegar a convertirse en una quemadura solar de 1º ó 2º grado que se manifiesta con ampollas. Estas quemaduras se consideran un factor de riesgo para padecer cáncer de piel años más tarde. Esta reacción ha servido para definir el concepto de dosis mínima de eritema (MED), definida como la mínima dosis de exposición a una determinada banda de luz que provoca eritema uniforme y de bordes bien definidos; se debe principalmente a los rayos UVB.
2. La inmunosupresión (debilitamiento del sistema inmunológico); se le atribuye un papel favorecedor en el proceso de formación del cáncer de piel, aumento de infecciones y, alergias cutáneas.
3. Las fotodermatosis son un conjunto de erupciones y enfermedades cutáneas producidas o desencadenadas por la exposición solar, ya sea por una predisposición personal o por la ingesta de ciertos medicamentos, por perfumes, jabones, etc., fundamentalmente asociadas por los UVA.
4. El fotoenvejecimiento o envejecimiento cutáneo extrínseco, diferente del cronológico; su intensidad dependerá en gran medida del fototipo de piel y de la dosis total de radiación acumulada a lo largo de la vida por una determinada persona.
5. La fotocarcinogénesis es el escalón más alto del fotoenvejecimiento y es entendida como la inducción de lesiones precancerosas y de cáncer de piel por efecto de la exposición al sol.

Además, las radiaciones UV pueden producir daños oculares como cataratas, el pterigión (se ve como una película blanquecina superficial), quemaduras en la córnea y daño en la retina.

**Fuente:** Comité de expertos de la Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel (Sociedad Argentina de Dermatología).

**Más anexos temáticos disponibles:** El sol y el deporte – Introducción a la temática – Estadísticas – Tips para proteger tu piel – Autoexamen – Buen uso de los protectores solares – Camas solares – El sol y las embarazadas – El sol y los niños – Fototipos: factores de riesgo – Preguntas para consultorio – Protectores solares – Qué es quemarte – Radiaciones Solares – Tipos de cáncer de piel – Los 10 mandamientos para cuidar tu piel – Mitos y verdades sobre la exposición al sol