

INFO PARA PERIODISTAS

Del 13 al 17 Noviembre de 2017

24° CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL

“El sol sin protección daña”

“El cáncer de piel es la forma más común de cáncer en los seres humanos. Detectado a tiempo es curable en la mayoría de los casos”.

ORGANIZA: SOCIEDAD ARGENTINA DE DERMATOLOGÍA

CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL

EL SOL SIN PROTECCIÓN DAÑA

El daño provocado por el sol o camas solares es acumulable e irreversible. Protegete.

CUIDÁ TU PIEL. ES LA ÚNICA QUE TENÉS.
13 AL 17 DE NOVIEMBRE
CHEQUEOS GRATUITOS DE LA PIEL
Relacionados con la prevención del cáncer de piel.

cancerdepiel.org.ar | 0800-999-0723

COLABORA CON ESTA CAMPAÑA  **Andrómaco**
90 aniversario

ANEXO: Cómo elegir un protector solar

Para que elegir un protector solar no sea en un jeroglífico imposible de descifrar van algunas recomendaciones:

- El rotulado en los envases de los protectores se ha modificado y unificado en la Argentina desde el año 2012 en sintonía con todo el Mercosur. Ya no existen

PARA MAS INFO DE PRENSA  4761.4792 / 155.751.6037

info@lazos-sdi.com.ar

INFO PARA PERIODISTAS

bronceadores, bloqueadores totales, ni productos que prometan un factor de protección 100.

- En primer lugar hay que elegir el grado de protección del producto. Esto se establece por el factor de protección solar (FPS o SPF) que se expresa en una escala numérica que aumenta con el nivel de protección frente a los rayos UVB. Así puede ser baja (de 2 a 6), moderada (de 6 a 12), alta (de 12 a 20) o muy alta (20+). La recomendación es utilizar solamente protectores de protección alta o muy alta, preferentemente mayor a 30 ya que son los que disminuyen el riesgo de cáncer de piel. La legislación permite rotular los envases con FPS de hasta +50. Es que en esos altos niveles de protección, un incremento del FPS brinda poco beneficio adicional en términos reales.
- Hay que verificar que el producto proteja contra rayos UVA que son otros de los componentes potencialmente riesgosos presente en los rayos solares. La legislación establece que debe ser no menor a 1/3 que el FPS.
- La diferencia entre productos para el cuerpo o el rostro tiene que ver con las cualidades cosméticas y el tamaño del envase. Puede usarse un protector corporal en la cara o un facial en el cuerpo.
- Comprar envase con cantidad suficiente de producto. Los protectores solares se aplican usualmente en cantidades muy inferiores a las recomendadas para obtener el nivel de protección anunciado. Se requieren unos 35 g para cubrir correctamente la totalidad del cuerpo por cada aplicación.
- Para que el producto sea más agradable existen muchas variantes de acuerdo al gusto personal: cremas, emulsiones, spray, polvo, barras, aerosoles que no difieren en su calidad protectora. También hay variantes con color para usar en la cara y alternativas "toque seco" para pieles grasas. Naturalmente es más fácil usar un producto agradable.
- Para los chicos (en especial los menores de 2 años) hay formulaciones que contienen menor concentración de sustancias que pudieran absorberse. Para eso se utilizan moléculas que reflejan los rayos.
- Algunos productos tienen rótulos de resistente al agua. Significa que dan protección durante 40 minutos si se aplican con la piel seca y no se toca la piel.
- Es conveniente elegir productos de marcas reconocidas.



PARA MAS INFO DE PRENSA

4761.4792 / 155.751.6037

info@lazos-sdi.com.ar

INFO PARA PERIODISTAS

- Hay que encontrar un equilibrio entre calidad de producto y precio. Está bien probado que la percepción de que el producto es muy caro resulta en su subutilización.
- Verificar la fecha de vencimiento que debe constar en el envase o en la caja. Una vez abierto el producto va perdiendo eficacia Hay un logo que incluye un número y una letra que son los meses que el producto conserva sus propiedades (#). En la práctica, es recomendable desechar los envases de la temporada anterior.
- Algunos protectores contienen sustancias con acción descongestiva o antioxidantes que otorgarían un muy pequeño beneficio adicional.
- Conservar el envase sin que esté expuesto al sol o calor directo. Las temperaturas muy altas pueden alterar sus propiedades

Fuente: Comité de expertos de la Campaña Nacional de Prevención de Cáncer de Piel (Sociedad Argentina de Dermatología).

Más anexos temáticos disponibles: El sol y el deporte – Introducción a la temática – Estadísticas – Tips para proteger tu piel – Autoexamen – Buen uso de los protectores solares – Camas solares – El sol y las embarazadas – El sol y los niños – Fototipos: factores de riesgo – Preguntas para consultorio – Protectores solares – Qué es quemarte – Radiaciones Solares – Tipos de cáncer de piel – Los 10 mandamientos para cuidar tu piel – Mitos y verdades sobre la exposición al sol - Resultados de campaña 2016 – Tips para elegir el protector en la góndola.



PARA MAS INFO DE PRENSA

4761.4792 / 155.751.6037

info@lazos-sdi.com.ar