



# MITOS Y VERDADES SOBRE EL CÁNCER DE PIEL

## 25° CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL

*Bajo el lema “El sol sin protección, daña” la Sociedad Argentina de Dermatología lanza su 25º Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel y desmitifica algunas creencias y mitos vinculados al cáncer de piel.*

Argentina, 31 de octubre de 2018.- Durante la semana del 20 al 23 de noviembre, la **Sociedad Argentina de Dermatología (SAD)** realizará en los hospitales, clínicas, centros médicos de todo el país adheridos a la Campaña, **consultas gratuitas relacionadas con la prevención del cáncer de piel**, en el marco del **25º aniversario de la Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel**.

Es en el marco de esta campaña que la Sociedad Argentina de Dermatología quiere poner el foco sobre los mitos e informaciones inexactas que giran en torno al cáncer de piel y que deben ser aclaradas para que la población entienda los riesgos a los que se expone y los cuidados que debe tener para evitarlos.

A continuación, los voceros de la Sociedad Argentina de Dermatología brindan información real y exacta sobre cuidados y prevención:

- *“Si tenés lunares, sos más propenso al cáncer de piel”*: FALSO. Los lunares o “nevus melanocíticos” son comunes a todas las personas y pueden aparecer durante la infancia. Estos “nevus” suelen ser planos o de forma redondeada, simétricos, con bordes regulares y de un tamaño menos a los 6mm. Sin embargo, si el número de lunares es excesivo (más de 50-100 nevus) o cuando los lunares son atípicos, el riesgo de cáncer de piel aumenta y hay que consultar al dermatólogo para saber la mejor forma de cuidarse. Los nevus atípicos son los que se presentan de mayor tamaño, irregulares y de diversos colores.
- *“La gente que toma cama solar puede desarrollar cáncer de piel en algún momento de su vida”*: VERDADERO. Con la exposición a la cama solar se recibe más intensidad de rayos UVA que la recibida durante un baño de sol, ya que los rayos inciden en forma más directa sobre la piel. Las camas solares emiten un nivel de radiación que hasta triplica los niveles registrados al mediodía en desiertos de áreas tropicales. Recibir 10 o más sesiones anuales de bronceado artificial, contribuye al envejecimiento



- prematureo de la piel y aumenta considerablemente el riesgo de padecer cáncer de piel.
- *Las personas de tez clara y ojos claros tienen mayor predisposición a diversos tipos de cáncer de piel: VERDADERO.* Esta condición se encuentra entre los factores de riesgo de los diversos carcinomas y melanomas, junto con la inmunodepresión, exposición crónica al sol o camas solares, genodermatosis (enfermedades hereditarias que predisponen al cáncer de piel), entre otras condiciones.
  - *“El protector solar solo sirve durante la exposición en verano”:* FALSO. Debe usarse protector solar cada vez que vayamos a exponernos al sol, incluso durante el invierno. Hoy, los maquillajes y las cremas hidratantes poseen FPS en sus fórmulas para que la piel también se encuentre protegida del sol, también en los meses de poca radiación solar. El protector debe aplicarse al menos media hora antes de la exposición y reaplicarse cada dos horas.
  - *“Las embarazadas desarrollan más manchas si se exponen al sol”:* VERDADERO. Esto corresponde principalmente a los cambios hormonales que se producen durante el embarazo y pueden exacerbarse con el sol. Las embarazadas pueden estar al sol pero las medidas tienen que extremarse: utilizar protector solar con FPS mayor a los que normalmente se aplica, usar sombreros, anteojos, cubrirse lo más posible durante los horarios más fuertes del sol y evitar cualquier tratamiento despigmentante durante el embarazo.
  - *“Si realizo actividad física en el agua o si estoy en la pileta o el mar todo el día, no necesito protector”* FALSO. Los rayos UVA atraviesan el agua y pueden generar el mismo daño que la exposición directa al sol.

**Recordá que podés acceder a chequeos gratuitos de la piel, referente a la prevención del cáncer de piel, sin turnos en más de 200 centros de salud de todo el país: [http://www.cancerdepiel.org.ar/centros\\_adheridos.html](http://www.cancerdepiel.org.ar/centros_adheridos.html)**

Para acceder a más información, a partir del 13 de noviembre estará habilitada la línea gratuita de consultas 0800 - 999 - 0723. También se puede encontrar más información en [www.facebook.com/PrevencionCancerdePiel](http://www.facebook.com/PrevencionCancerdePiel) y en <http://cancerdepiel.org.ar>

#### **Contacto de prensa:**

Florencia López Da Silva: [florencia.lopezdasilva@gmail.com](mailto:florencia.lopezdasilva@gmail.com)  
Magdalena Villemur: [magdalena.villemur@gmail.com](mailto:magdalena.villemur@gmail.com)